

給食だより4月



皆さん、ご入学・ご進学おめでとうございます。

春の陽気に包まれて、新年度がスタートしました。4月は、環境の変化で体調を崩しがちです。元気に過ごすためにも、「早寝・早起き・朝ごはん」を忘れずに、生活リズムを崩さないようにしましょう。

○学校給食の目標は知っていますか？

学校で給食をするのは何故か知っていますか？学校給食の実施に関する法律として、「学校給食法」というものがあります。学校給食はどのような目的で実施するのか、どのような役割を持つのかといったことが記載されている法律です。この法律の第2条には学校給食の目標として「7つの目標」が掲げられています。

7つの目標

- 1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- 2 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- 3 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- 4 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神および環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- 5 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- 6 我が国や各地域の優れた伝統的な食生活についての理解を深めること。
- 7 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。



○富岡東中学校の給食

富岡東中学校・城ノ内中等教育学校・川島中学校の県立3校が同じメニューで給食を実施しています。学校に調理場はなく、調理・配膳は外部に委託しています。徳島市にある調理場から冷蔵庫と保温庫があるお温度管理のできるトラックで配送されて、1人分ずつお弁当箱に入った給食が学校に届きます。学校に届いた給食は、配膳室で冷たいものは冷蔵庫、温かいものは温蔵庫に入れて給食がはじまる時間ギリギリまで保存します。手洗い・アルコールをして、配膳室では元氣よく挨拶してください。



基本的には、ごはん給食です。月に2回ほどパン給食があります。パンはおかず等を作っている料理場で朝早くから手作りしてくれています！