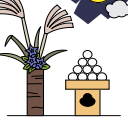


日	曜	給食	行事予定	
1	火	○	体育祭予行・授業4限	
2	水	○	富東祭準備・授業4限	
3	木	○	文化祭りハーサル 	
4	金	/	富東祭(文化祭)非公開 (食品バザーのチケットの購入に応じて軽食・昼食を用意して下さい。)	
5	土	弁当	富東祭(体育祭)非公開 (雨天順延の場合は月曜日の授業)	
6	日	/	体育祭予備日	
7	月	/	振替休日	
8	火	○	漢字検定申込配布	
9	水	○		
10	木	○		
11	金	○		
12	土	/		
13	日	/		
14	月	○	教育実習開始(~10/2)	
15	火	○	1年眼科検診	
16	水	○	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="writing-mode: vertical-rl; font-size: small; margin-right: 5px;"> ○向日葵と太陽いつも見つけ合う </div> <div style="font-size: x-small;"> 富東タイム(俳句)の取り組みが 徳島新聞ヤングカルチャーに掲載されました。 </div> </div>	
17	木	○		
18	金	○		
19	土	/		都市対抗陸上
20	日	/		
21	月	/		敬老の日 
22	火	/		秋分の日 
23	水	○		
24	木	○		
25	金	○		富東人権の日
26	土	/	市新人大会	
27	日	/	市新人大会	
28	月	○	服装デー	
29	火	○		
30	水	○	⑦生徒会専門委員会 	

- 10月の主な予定
- 5日(月) 生徒会集会 
 - 7日(水) 中間テスト
 - 8日(木) 中間テスト・身体計測・視力検査
 - 23日(金) 漢字検定
 - 28日(水) 服装デー・学力推移テスト
- ※行事予定は変更することがあります。

保護者の皆様

2学期が始まり、お子様と会えることを嬉しく思っております。2週間早く2学期が始まりましたが、お子様は体調に合わせた頑張りをするように伝えていきます。今は、富東祭の準備のために平常とは異なる日課ではありますが、新しい生活様式を心がけながら柔軟に対応しています。富東祭の練習を通して、学級や部活動以外での仲間づくりが広がっています。このように、お子様にとって、一日一日が頑張りの連続だと思います。頑張りに気づかれたときには、是非ご家庭でも褒めてください。また、頑張りすぎているときには一息つくよう、お声かけください。

夏休みの生活

○今回の夏休みは、今までの夏休みと比べてたくさんお手伝いをしました。初めてのり巻きをつくりました。のり巻きの具の卵焼きづくりを任せられました。家の卵焼きは随分甘くするので焦げやすいけれど、あまり焦げなかったのうれしかったです。

○家に帰ったら母が新聞を読んでいました。内容は、第二次世界大戦中、アメリカ軍によって沈没した戦艦大和の乗組員で一命をとりとめた人の話でした。その人は、戦争のおそろしさ、苦しさを伝えていました。私はこの記事を読んで、戦争はやってはならない事だと改めて強く感じました。

野菜たっぷり料理レシピ

家庭科の学習の一環として、夏休みに野菜をたくさん使った料理にチャレンジしました。そのレシピを授業中に共有したところ、栄養を考えたり、盛り付けを工夫したりしていて、とてもおいしそうという声がありました。料理名にも料理の特徴や食欲のわくような工夫があり、一生懸命に取り組んだ様子が伺えました。



三種の風味野菜たっぷりスープ



夏香るレンコンのはさみ焼き



ねがわパワで暑い夏のり切ろうそうめん



野菜たっぷりキッシュ



野菜たっぷりカレー



なすミンチカツ



暑さ吹き飛ばすドライカレー in パプリカ



スパイシーサラダ

富東祭に向けて

富東祭は中・高が一緒になって取り組む行事の1つです。今できることは何かを考えて、こつこつと作り上げていきましょう。

○今日、初めての団別練習がありました。団別練習では、高校の先輩達が振り付けや行進の仕方を教えてくださいました。先輩はおもしろく例を使って教えてくださいました。「どこか、わからんところない?」と聞いてくださったりしました。とてもわかりやすく、練習もスムーズに進むことができました。私も高校生になったら、先輩方みたいに、みんなをまとめられるようになりたいです。これからも練習を頑張ります。



団別練習の様子

○今日も書道パフォーマンスの練習をしました。この前よりも上手に書けたと思いますが、もう少し、バランスよく書けるといいです。書き始める所をしっかりと考えて書きたいです。



体育祭リレー練習

○今日、音楽部で合奏をしました。富東祭がはじめてになるので全力を出したいです。そのために、あと少しの練習を精一杯がんばりたいです。

○放課後、文化祭バザーの説明とチケット販売に先輩たちが来てくれました。今まで、こういったことを、やったことがないので楽しみです。私たちも学年が上がると色々準備するようになると思うので、今、しっかりと先輩たちを見ておきたいです。文化祭もしっかり楽しみたいです。