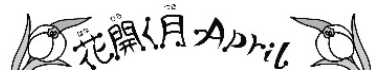


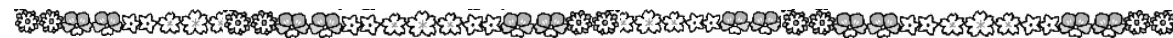
令和 2年 4月 8日  
富岡東中学校 保健室



4月は、英語で April。ラテン語の Aprilis (花開く月) が語源だそうです。言葉のとおり、さまざまな花が色とりどりに開く、美しい時期ですね。

花が開くまでには、暑い時期も寒い時期もありました。それを乗り越え、力をたくわえて、今いっせいに咲いているのです。

これから1年間、いろいろなことがあると思いますが、来年の春には、一人ひとりがそれぞれの花を咲かせることができるように、じっくり力をつけてください。



## はじめまして・これからもよろしく

保健室の坂本温子 (さかもとあつこ) です。  
みなさんが毎日元気に楽しく学校生活を送れるようにお手伝いさせていただきます。よろしくお願ひします。



体や心の健康について  
知りたい時・調べたい時



体調が悪くて一時的  
に休憩したいとき



ケガの手当を  
したい時



なにか相談したい  
ことがあるとき

### こんな時は保健室へ来てください!

#### 保健室でのルール

- 保健室での休養は、原則2時間までです。休んでも良くならない場合は、家庭での休養をおすすめします。
- 保健室は応急手当の場所です。学校外でのけがや継続するけがの手当ては、家庭で行うようにしてください。
- 内服薬はあげることができません。必要な薬がある場合は、自分で持参・管理するようにしてください。



### 保護者のみなさまへ

この感染症にかかったら



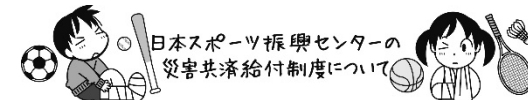
例

インフルエンザ、百日咳、麻疹 (はしか)、流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)、風疹 (三日ばしか)、水痘 (水ぼうそう)、咽頭結膜熱 (プール熱)、流行性結膜炎 (はやり目)、感染性胃腸炎 など



例のような感染力が強い病気にかかったら、他の人にもうつってしまうおそれがあるため、法律で決められた日数をお休みしてもらうことになります。(出席停止)

お医者さんから許可が出るまで、ゆっくり治しましょう。



学校の管理下でケガなどをして受診した場合、日本スポーツ振興センターに申請することで、保護者に給付金 (災害共済給付) が支払われます。

#### ●「学校管理下」とは?

授業、部活動、校外学習、修学旅行、休み時間、登下校中など

#### ●給付の対象となる「災害」の範囲

負傷 (捻挫、骨折など)、疾病 (熱中症、食中毒など)、障害 (負傷や疾病で後遺症が残った場合)、死亡

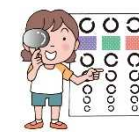
※負傷・疾病では、医療費総額が 5,000 円 (本人負担 1,500 円) 以上で給付対象になります。申請にあたって専用の用紙がありますので、治療を始められましたら学校にお知らせください。

# 健康診断が始まります



## 健康の問題をスクリーニング

健康面の問題や病気の疑いがないかを調べます。これをスクリーニングと言います。もし、「疑いあり」の結果が出たら、早めに病院で診てもらいましょう。

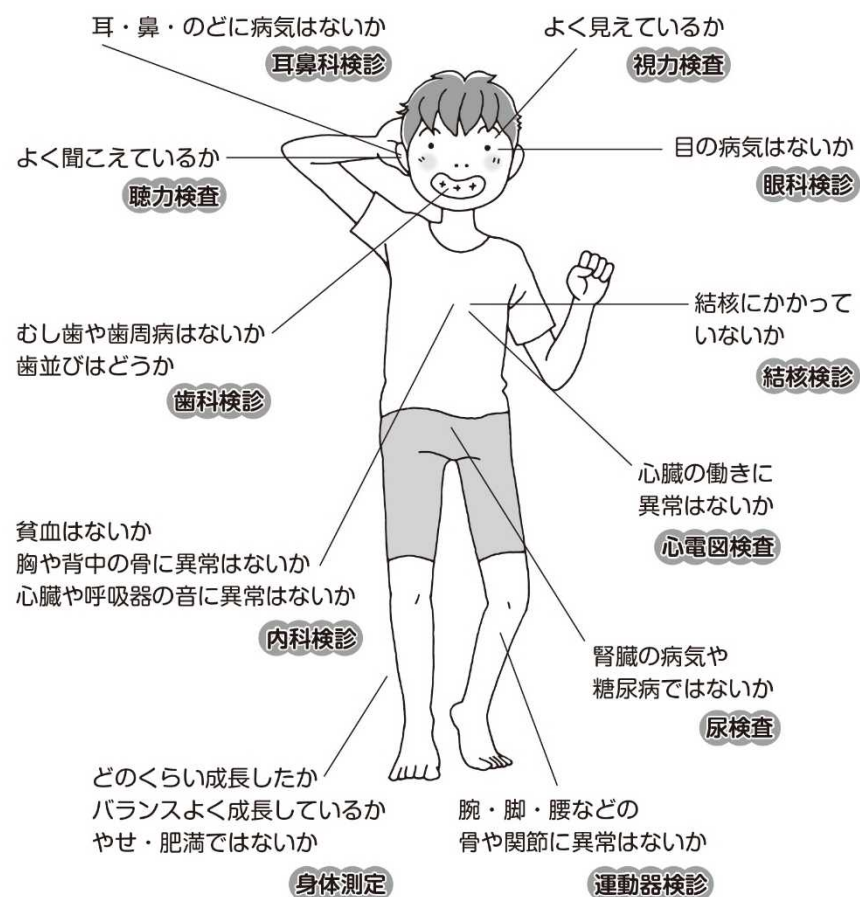


## 自分のからだに関心をもつ

自分のからだや健康に関心をもつきっかけにしてほしいです。そして毎日の生活の中で、そのことを

# 健康診断スケジュール

4月 9日 (火)	身体計測	全学年
	視力検査	
	聴力検査	1・3年生
4月13日 (月)	心電図検査	1年生
4月21日 (火)	眼科健診	1年生
4月22日 (水)	内科健診	3年生
4月28日 (火)	眼科健診	2・3年生対象者
5月12日 (火)	歯科健診	2年生
5月13日 (水)	歯科健診	1年生
5月26日 (火)	歯科健診	3年生
5月27日 (水)	内科健診	2年生
6月 2日 (火)	歯科健診	1年生
6月23日 (火)	耳鼻科健診	1年生, 2・3年生対象者



## 今年度お世話になる 学校医の先生方を紹介します

●内科

●眼科

●耳鼻咽喉科

●歯科

●薬剤師



## 学校医とは？

学校での健康診断や、行事の前の健康チェックなどを行ない、その結果に合わせて、みなさんが、より健康で快適な毎日をご過ごせるように、アドバイスしてくださるお医者さんのことです。

二次検査や、学校での健康診断を受けられなかった人の検診もお願いしています。しっかりと、あいさつしましょう！