

ほけんだより 4月

2023.4.11
富岡東中学校 保健室

新学期が始まります。

今年の春は暖かい日が多いですね。

入学してきた1年生のみなさん、クラスが変わった2・3年生のみなさん、新しい環境を楽しみにしていることと思います。ワクワクしている反面、この4月の環境の変化は、知らず知らずのうちに疲れが溜まってしまうこともあります。時々息抜きをしながら体調に気を配ってくださいね。今年もみなさんが健康な生活が送れるよう保健室からもサポートさせていただきたいと思います。



保健室を利用する時は・・・



先生や友達に保健室に行くことを伝えてから来てください。

保健室にあるものは、先生に断ってから使ってください。



体調やけがをしたときの状況などを詳しく教えてください。

飲み薬はありません。必要であれば、個人で準備、管理をしてください。

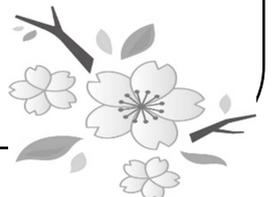


●保健室での処置は、応急手当になります。けがの程度やけがをした時の状況によっては、医療機関の受診をお勧めすることがあります。

※学校で起こったけが等は、スポーツ振興センター災害給付金制度の対象になります。登下校中や授業、行事、部活動中等も該当になりますので、医療機関を受診した場合は、担任の先生か保健室へ連絡してください。

●頭痛や腹痛等、体調不良での休養については、原則2時間です。休養してもよくなるない場合は、家庭での休養をお願いしています。

●最近の体調や心の健康等で心配なことがあれば、相談しに来てください。



定期健康診断が始まります。

「いつも通り」じゃもったいない!

知っておこう 健康診断の目的

知る

学校で勉強したり、
運動したりするときに
支障がないか、調べる

学ぶ

自分の健康に
関心を持って、
健康について学習する

どれくらい成長したかを知ったり、見直す
生活習慣はないか考えるなど、健康診断を
有効に活用できるといいですね。

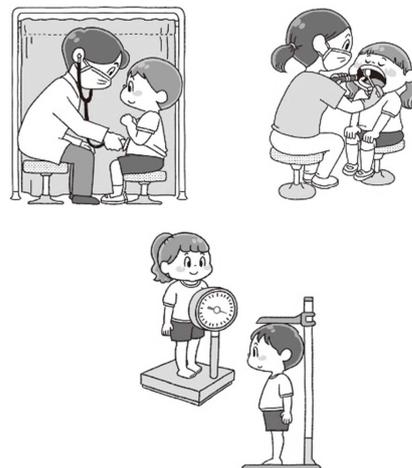


4月の健康診断の予定

日	検診・検査内容	対象者
11	身体計測・視力検査・聴力検査	全学年 聴力検査(1・3年生)
26	内科検診	3年生
27	心電図検査	1年生

今年度お世話になる学校医の先生方です。

★内科	島 孝仁	先生
★眼科	島 裕美	先生
★耳鼻咽喉科	陣内 自治	先生
★歯科	仁木 均	先生
★薬剤師	津田 和彦	先生



保護者の皆様へ

〈日本スポーツ振興センター災害給付金制度について〉

学校管理下(登下校中・授業中・休憩中・学校行事・部活動など)で起こったけが等で医療機関を受診された場合は、災害給付金を受ける対象になります。学校から必要な書類をお渡します。その際にご連絡ください。なお、治療終了までの支払い額が自己負担で(3割1500円以下)の場合は対象となりませんので、お知りおきください。