

人と接触を減らすための政府専門家会議の10の提言 (生徒用)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため4月22日(水)に発表された政府専門家会議の10の提言を生徒の皆さん用に作り直しました。

- ① 兄弟姉妹の帰省はオンラインでもらいましょう。
- ② 必要な買い物は保護者に頼みましょう。
- ③ ジョギングや散歩は個人で実施しましょう。
公園はすいた時間、場所を選びましょう。
- ④ 保護者の許可を得ずにインターネット等で買い物をしないようにしましょう。
- ⑤ 友達との連絡は、相手のことも考えて頻繁にならないようにしましょう。
- ⑥ 診療は、まず、かかりつけ医に電話で相談しましょう。
- ⑦ 筋トレや運動は、動画も活用して自宅でしましょう。
- ⑧ 外食は避けましょう。
- ⑨ 学習は家庭でしましょう。
学校の時間割にあわせて計画的にしましょう。
- ⑩ 家庭外での会話はマスクをつけてしましょう。

*治療に対処してくれている医療従事者に
みんなで感謝しましょう。

*感染した人にも、完治するよう
みんなで応援しましょう。

*みんなで協力して感染防止に取り組みましょう。

このようなときこそ、人権意識の向上を図りましょう