

4月のほけんだより

2022. 4. 11
富岡東中学校 保健室

入学 進級 おめでとうございます

新しい学年がスタートしました。頑張りたいことや挑戦してみたいことなど自分なりに考えている人もいないのでしょうか。クラスも変わって新しい環境になり、何となく疲れが出やすい時期でもあります。時々息抜きをしながら体調に気を配ってくださいね。

「疲れたな」と思ったら、ゆっくりお風呂に入ったり、早めに寝るようにしたりすることもオススメです。



こんなとき

保健室にきてください

1



ケガをしたとき

2



具合が悪いとき

3



自分のからだについて
知りたいことがあるとき

4



悩みがあるとき…など

○保健室での手当は、応急手当になります。けがをしたときの状況を詳しく教えてください。また、けがの具合によっては、医療機関の受診をお勧めする場合があります。

○保健室での休養時間は原則2時間までです。休んでも体調がよくなる時は、家庭での休養をお勧めします。

○健康診断の結果や最近の自分の体調、心の健康のことで気になることや知りたいことがあれば、相談にきてください。

※学校の保健室に内服薬はありません。必要があれば自分で持参、管理ができるようにお願いします。



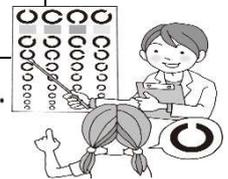
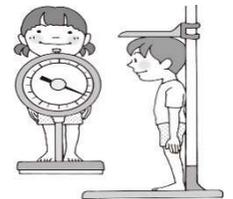
定期健康診断が始まります！



健康診断は、自分の体のことを知る事ができるいい機会です。体が順調に発育しているか、病気の疑いや異常の有無について検診・検査を行います。健康診断を通して、健康な生活が送れるようにしましょう。

4月の健康診断の予定

| 日 | 検診・検査内容 | 対象者 |
|-----|----------------|-----------------|
| 1 1 | 身体計測・視力検査・聴力検査 | 全学年 聴力検査（1・3年生） |
| 2 2 | 心電図検査 | 1年生 |
| 2 6 | 眼科検診 | 1年生 |



今年度お世話になる学校医の先生方です

| | | |
|--------|-------|----|
| ★内科 | 島 孝仁 | 先生 |
| ★眼科 | 島 裕美 | 先生 |
| ★耳鼻咽喉科 | 陣内 自治 | 先生 |
| ★歯科 | 仁木 均 | 先生 |
| ★薬剤師 | 津田 和彦 | 先生 |

学校医先生は、みなさんが健康に学校生活を過ごすことができるよう、色々とおアドバイスさせていただきます。



はじめまして！1年間みなさんの心と体の健康をサポートさせていただくことになりました。

養護教諭の森 聖子と申します。どうぞ、よろしくお願い致します。

保護者の皆様へ

〈日本スポーツ振興センター災害給付金制度について〉

学校管理下（登下校中・授業中・休憩中・学校行事・部活動など）で起こったけが等で医療機関を受診された場合は、災害給付金を受ける対象になります。学校から必要な書類をお渡します。その際にご連絡ください。なお、治療終了までの支払い額が自己負担で（3割1500円以下）の場合は対象となりませんので、お知りおきください。