



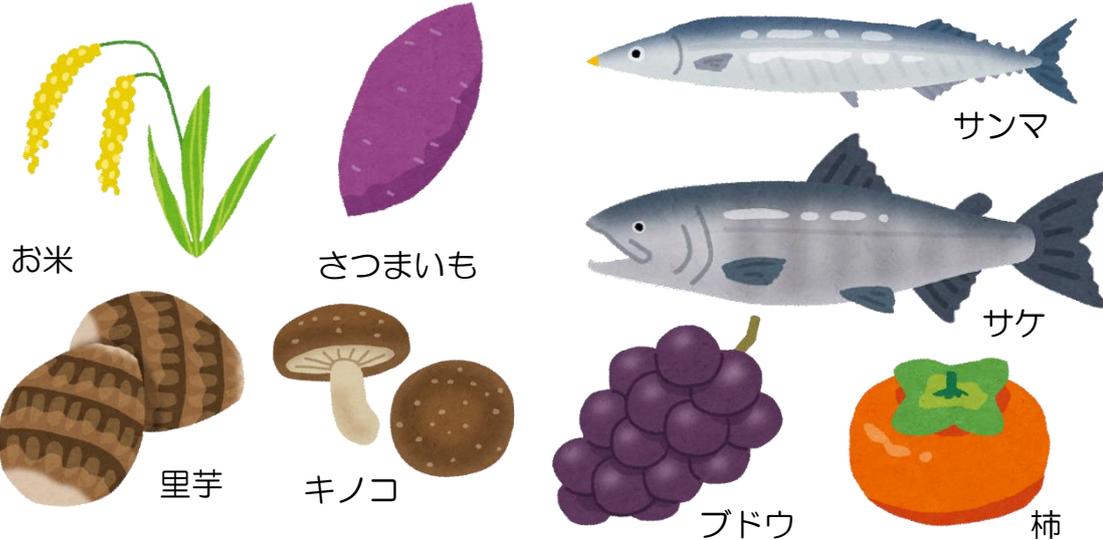
# 給食だより 10月

暑さもようやく落ち着き、秋らしい日が多くなり過ごしやすくなってきました。秋といえば、食欲の秋・読書の秋・スポーツの秋など色々な過ごし方で秋を表しますが、皆さんはどのような秋を過ごしますか？

## 〇旬の味覚を味わおう



### 秋が旬の食材



「旬」とは、その食材を美味しく食べられる時期のことを言います。旬の食材は、旬ではない時と比べて香りやうまみ、栄養素がぎゅっと詰まっています。ぜひ、積極的に旬の食材を食べましょう。

10月からは給食で使用している「あきさかり」が新米になります。

## 〇10月は「世界食料デー」月間

10月16日が「世界食料デー」であることから、食料問題について皆で考え協力し解決に向けて行動する月間とされています。皆さんは、食料問題と聞くとどういったことを思い浮かべますか？

世界で作られている食料は足りているのにも関わらず、最大8憶人以上、10人に1人が毎日お腹を空かせています。世界で作られている食料の3分の1が、賞味期限切れのものや食べ残しとして捨てられています。日本でもたくさんのフードロスがありますが、日本でも約2000万人の人は経済的に厳しく安定してごはんを食べられない状況にあります。

世界ではSDGsの中で2030年までに飢餓をゼロにすることを約束しています。どうすれば平等に食料が行き渡るのか、自分たちには解決に向けてどのような一歩が踏み出せるのか、これを機会に自分たちで考えてみましょう。

2 飢餓を  
ゼロに

