

給食だより3月



今年度も残りわずかとなりました。楽しく有意義な学校生活を送ることができましたか？また、みなさんにとって給食の時間は少しでも心に残る時間になりましたか？それでは、この1年間を振り返ってみましょう。

1年間の食生活を振り返ってみよう

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 食前・食後のあいさつができた | <input type="checkbox"/> 好き嫌いせず食べることができた |
| <input type="checkbox"/> 牛乳を残さず飲むことができた | <input type="checkbox"/> 完食することができた |
| <input type="checkbox"/> 食事を楽しむことができた | <input type="checkbox"/> 食事の準備や後片付けができた |

いくつチェックがつけられるかな？



<富東の給食振り返り>

【栄養たっぷりの給食】



きんぴらごぼう・大根の梅和え
・小籠包・かぼちゃのみそ汁

【大人気の米粉パン】



チリコンカン・チキンナゲット
・いんげんのソテー・みかん

【人気メニュー】



チキン南蛮・もやしのカレー炒め
・キャベツのゆかり和え・きゅうりの
かおりづけ

3月の給食について

3年生のラスト給食には、リクエストアンケートで第1位に輝いた「お米のタルト」です。また、惜しくもランキング入りはしませんでした。人気メニューの「豚キムチ丼」をメインにしました。

3年生は、あと残り2回の給食を楽しんでください。

3年生のみなさんへ

ご卒業おめでとうございます。
みなさんにとって給食の時間は思い出に残るものになりましたか？
高校生になると毎日お弁当になりますが、これからもバランスの良い食事を心がけ、健康で充実した毎日を過ごしてくださいね。