

給食だより6月



梅雨の時期は、気温の変化が著しいため、体調を崩しやすくなります。また、湿気の影響から細菌が繁殖しやすい時期です。毎日元気に過ごすためには、3食バランスのいい食事を心がけ、食中毒にも注意するようにしましょう。

～ 食中毒を予防しよう! ～

○ 付けない

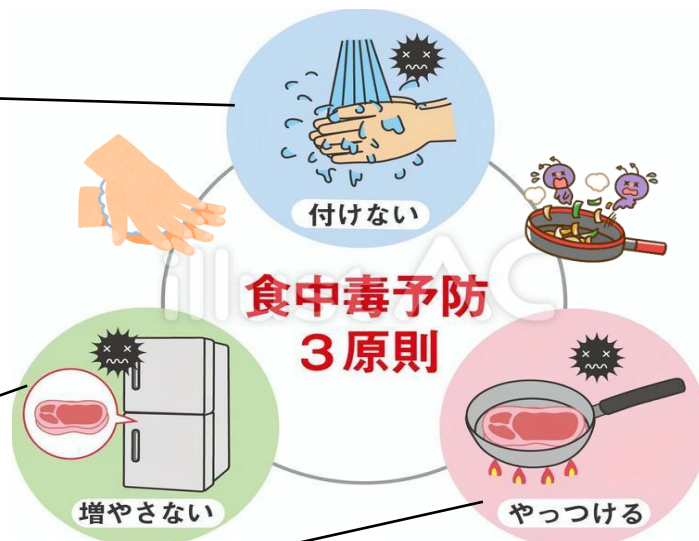
- ・正しい手洗いをすることが大切です。手の甲、指や爪の間などをしっかり洗いましょう。
- ・使用する調理器具は清潔にしましょう。

○ 増やさない

- ・調理済みの食品は早めに食べるようにしましょう。保存するときは小分けにし、冷めてから冷蔵庫に入れましょう。

○ やっつける

- ・調理をする際は、食材の中心まできちんと火が通るようにしましょう。
- ・食後の食器は、細菌の繁殖を防ぐため早めに洗うようにしましょう。



その他にも「買った物はすぐ冷蔵庫へ」、「賞味・消費期限のチェックする」、「生ゴミ等は放置せず早めに捨てる」など、食中毒にならないように気をつけよう!

< イベントニュース! >

毎年、6月の「食育月間」に合わせて開催されている「食育推薦全国大会」が、今年は徳島で開催されます。本大会では、トークショーや展示を通して食への関心を高めるためのイベントです。

興味がある方は、ぜひ参加してみてください!

食の力は無限大
～徳島から未来へつなぐ食育～

第20回 **食育推進全国大会**
in TOKUSHIMA

2025 10:00-17:00 10:00-16:00
6/7土・8日 **入場無料**

【会場】アスティとくしま

6/7日 徳島の食の魅力を伝える
さかなフン トークショー

6/8日 柿谷唯一朗 & 丸高愛実
スペシャル トークショー

「料理人」の精進外膳食材活用術
水田信二のSDGs クッキングショー

日本を代表する料理人が伝える
食の魅力と未来へつなぐ食

160以上の試食・販売・体験ブースが大集合!

注目のステージショーも盛りだくさん!!

アスティとくしま(会場)に一般来場駐車場はございません
ご来場は**無料シャトルバス**をご利用ください。

主催:農林水産省、徳島県、第20回食育推進全国大会徳島県実行委員会