

バレーボール 部 感染症対策

1, 感染症予防対策等

○共通事項

- ・顧問が不在の場合は、練習を行わない。
- ・活動開始前に検温と健康観察を行い、体調不良者は見学も含め練習に参加させない。
- ・活動前、活動中、活動後、消毒用アルコールを利用して消毒を徹底する。
- ・器具等も活動前後、消毒用アルコールで消毒を徹底する。
- ・女子の練習開始の着替えについては、各自自分の教室で着替える。その際、他の机などを触らない。終了後の着替えについては、各部の顧問に指示に従う。
- ・男子の練習開始・終了の着替えについては、サッカー・野球部はクラブハウス1階、陸上部2階、男子テニス部は体育館男子更衣室で着替える。10名以上にならないようにする。
- ・剣道部に関しては、男女共に、武道館の各更衣室で着替える。

○部独自の事項

- ・活動中もマスクを常備し、会話が必要な際には必ず着用する。
- ・体操・ストレッチは一人で行い、ランニングなどのアップは間隔を取って行う。
- ・対人パスなどの対面で行うメニューでは、間隔を3m以上、広めにとって行う。
- ・20～30分に1回は休憩時間を確保し、手洗い・手指消毒を行ってから給水をする。
- ・活動後、顧問が見守る中、速やかに下校させる。

2, 活動計画

○5月15日（土）から21日（金）の活動について

- ・活動時は平日1時間、休日2時間とする。期間中に2日間休日を設ける。
- ・体育館競技は体育館が使用できないため、外で個人別トレーニングを行う。
雨の時は、屋根下を利用してトレーニングを行う。

○5月22日（土）からの活動について

- ・活動時間は、平日2時間、休日3時間とする。
- ・平日1日、休日1日の週休日を設ける。
- ・合同練習においては、管理職の指示に従い再開日を決定する。