

# 男女ソフトテニス部 感染症対策

## 1, 感染症予防対策等

### ○共通事項

- ・顧問が不在の場合は、練習を行わない。
- ・活動開始前に検温と健康観察を行い、体調不良者は見学も含め練習に参加させない。
- ・活動前、活動中、活動後、消毒用アルコールを利用して消毒を徹底する。
- ・器具等も活動前後、消毒用アルコールで消毒を徹底する。
- ・女子の練習開始の着替えについては、各自自分の教室で着替える。その際、他の机などを触らない。終了後の着替えについては、各部の顧問に指示に従う。
- ・男子の練習開始・終了の着替えについては、サッカー・野球部はクラブハウス1階、陸上部2階、男子テニス部は体育館男子更衣室で着替える。10名以上にならないようにする。
- ・剣道部に関しては、男女共に、武道館の各更衣室で着替える。

### ○部独自の事項

- ・プレー時においてもマスクの着用を推奨する。
- ・握手、ハイタッチ、かけ声は行わない。
- ・ラケットを用いたトスは行わず、じゃんけんで行う。
- ・ラケットなどの用具の共有は行わない。
- ・5/15(土)～21(金)の期間においては、学年ごとに練習日を設定する。

## 2, 活動計画

### ◇5/15(土)～21(金)

- ・準備時間も含め、平日1時間以内・休日2時間以内で練習を行う。
- ・練習前に手指消毒を行い、健康状態を確認してから練習に取り組む。
- ・練習内容を精選し、負荷が少ない練習メニューに取り組む。
- ・練習後には用具・器具の消毒をし、その後手指消毒を行う。
- ・学年ごとに活動日を設定し、その他の学年は休養日とする。

### ◇5/22(土)～

- ・準備時間も含め、平日2時間以内・休日3時間以内で練習を行う。
- ・練習前に手指消毒を行い、健康状態を確認してから練習に取り組む。
- ・練習内容を精選して取り組む。
- ・練習後には用具・器具の消毒をし、その後手指消毒を行う。