

# 陸上競技部 感染症対策

## 1, 感染症予防対策等

### ○共通事項

- ・顧問が不在の場合は、練習を行わない。
- ・活動開始前に検温と健康観察を行い、体調不良者は見学も含め練習に参加させない。
- ・活動前、活動中、活動後、消毒用アルコールを利用して消毒を徹底する。
- ・器具等も活動前後、消毒用アルコールで消毒を徹底する。
- ・女子の練習開始の着替えについては、各自自分の教室で着替える。その際、他の机などを触らない。終了後の着替えについては、各部の顧問に指示に従う。
- ・男子の練習開始・終了の着替えについては、サッカー・野球部はクラブハウス1階、陸上部2階、男子テニス部は体育館男子更衣室で着替える。10名以上にならないようにする。
- ・剣道部に関しては、男女共に、武道館の各更衣室で着替える。

### ○部独自の事項

- ・各種目5人程度のグループを組み、少人数で練習をする。
- ・活動中もマスクを常備し、会話が必要な際には必ず着用する。
- ・個人で器具や備品を使い、共用を最小限にする。
- ・少なくとも30分に1回は休憩時間を確保し、手洗い・手指消毒をしてから給水をする。
- ・活動後の更衣は、少人数ずつ時間をずらして行う。活動後20分以内には完全下校とする。

## 2, 活動計画

### ○5月15日（土）から21日（金）の活動について

- ・活動時間は平日1時間、休日2時間とする。
- ・期間中に2日間休日を設ける。

### ○5月22日（土）からの活動について

- ・活動時間は平日・休日ともに2時間とする。（公式大会参加日はこれに限らない）
- ・平日1日、休日1日の週休日を設ける。（日曜日が公式大会の場合は翌平日を代休日とする）
- ・公式大会参加時には、会場でのマスク着用を徹底し待機時間も密を避ける。

### （上記期間共通の留意点）

- ・活動前後の集合の際にはマスクを着用し、短時間で健康観察・事務連絡を行う。
- ・練習内容を精選し、小グループごとにメニューを組み部員の接触が最小限になるようにする。
- ・校内を通行する車に配慮しつつ活動場所を分散し、走る際は時間差でスタートする。