

# バドミントン部 感染症対策

## 1, 感染症予防対策等

### ○共通事項

- ・顧問が不在の場合は、練習を行わない。
- ・活動開始前に検温と健康観察を行い、体調不良者は見学も含め練習に参加させない。
- ・活動前、活動中、活動後、消毒用アルコールを利用して消毒を徹底する。
- ・器具等も活動前後、消毒用アルコールで消毒を徹底する。
- ・女子の練習開始の着替えについては、各自自分の教室で着替える。その際、他の机などを触らない。終了後の着替えについては、各部の顧問に指示に従う。
- ・男子の練習開始・終了の着替えについては、サッカー・野球部はクラブハウス1階、陸上部2階、男子テニス部は体育館男子更衣室で着替える。10名以上にならないようにする。
- ・剣道部に関しては、男女共に、武道館の各更衣室で着替える。

### ○部独自の事項

- ・体育館の窓や扉を開放し、常時または定期的に換気を行い、密閉状態を避ける。
- ・体育館の使用時は人数制限(1コート4人を目安)を行い、密にならないようにする。
- ・活動中もマスクを可能な限り着用し、会話が必要な際には必ず着用する。
- ・道具は自分専用の物を準備する。飲み物は各自で水筒などを用意する。
- ・少なくとも30分に1回は休憩時間を確保し、手洗い・手指消毒をしてから給水をする。
- ・活動前後の集合の際にはマスクを着用し、短時間で健康観察・事務連絡を行う。
- ・活動後の更衣は、少人数ずつ時間をずらして行う。活動後20分以内には完全下校とする。
- ・練習内容を精選し、小グループごとにメニューを組み部員の接触が最小限になるようにする。

## 2, 活動計画

(5月17日～5月23日)

- ・練習時間は1時間以内。久しぶりに体を動かすので、屋外でランニング・体幹・フットワークなど、負荷の少ないメニューから実施していく。
- ・週に1日以上休みを設ける。

(5月24日～)

- ・活動時間は平日2時間以内・休日3時間以内とする。(公式大会参加日はこれに限らない)
- ・平日1日、休日1日の週休日を設ける。(公式大会参加日はこれに限らない)
- ・公式大会参加時には、会場でのマスク着用を徹底し待機時間も密を避ける。  
また、待機場所に使用したベンチなどを消毒してから帰る